



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان  
مرکز آموزشی درمانی امیرالمؤمنین (ع) رشت

## آنچه باید درباره جراحی تراکتوستومی

### (ایجاد سوراخ در نای) بدانید؟



واحد آموزش به بیمار

پاییز ۱۴۰۲ - کد سند: NE-PL-08

دهید.

۱۰- تغییراتی در صدای شما ایجاد می شود که می  
توانید با گذاشتن انگشت بر روی سوراخ نای،  
صحبت کنید و بعد از ادای چند کلمه انگشتتان را  
بردارید تا نفسی تازه کنید.

۱۱- اگر از پودر، لوسیون یا اسپری استفاده می کنید  
حتما با انگشت دهانه تراکتوستومی پوشیده شود.  
۱۲- مایعات فراوان بنوشید.

۱۳- در صورت خروج ناگهانی لوله و ناتوانی در  
جاگذاری آن، سریعا به اورژانس مراجعه شود.

### آیا علایم هشدار دهنده جهت مراجعه فوری

#### به اورژانس را می دانید؟

-افزایش درجه حرارت بدن  
-خونریزی

-خروج ترشحات بدبو و بدرنگ

-احساس توده در گردن

-خروج ناگهانی لوله تراکتوستومی

مرکز آموزشی درمانی امیرالمؤمنین (ع)

تلفن: ۸-۳۳۲۳۸۳۰۶

منابع: -رزمپا، ابراهیم، نقیب زاده، بیژن، اورژانسهای گوش و

حلق و بینی و سر و گردن، موسسه فرهنگی انتشاراتی

حیان-اباصالح، چاپ اول ۱۳۸۱ ظلط

-گایدلاین مراقبتهای پرستاری در بیماری های چشم و گوش

و حلق و بینی تدوین: نسترن جعفریان کارشناس پرستاری

مدیریت پرستاری

راحت تر باشد و ترشحات بهتر تخلیه شود.

۵- پوست اطراف ناحیه تراکتوستومی باید به  
طور منظم با آب و صابون شسته شده و کاملا  
خشک نگهداشته شود. در صورت بروز التهاب  
در اطراف لوله که می تواند به علت وجود  
ترشحات باشد می توانید از وازلین و پماد  
ویتامین آ+د استفاده نمایید.

۶- درموقع غذا خوردن از لقمه های کوچک  
استفاده نموده و وعده غذایی خود را خوب  
بجوید و ترجیحا از مواد غذایی نرم و مایعات  
استفاده نمایید.

۷- برای پیشگیری از بروز عفونت، رعایت  
بهداشت دهان و دندان نیز الزامی می باشد  
(شستن دندانها با مسواک ۲بار در روز توصیه  
می شود).

۸- در صورتیکه تنفس شما سخت یا صدادار شد  
ممکن است به علت خشکی مخاط تنفسی باشد  
در این صورت باید لوله داخلی را طبق آموزش  
داده شده تمیز نمایید و در صورتی که ترشحات  
سیستم تنفسی شما غلیظ و چسبناک شده و  
قادر به خروج راحت آن نیستید حتما به طور  
سرپایی به بخش اورژانس مراجعه نمایید.

۹- تا مدتی پس از عمل جراحی حس چشایی و  
بوایی شما ضعیف می شود که پس از گذشت  
زمان می توانید خود را با این مسئله تطبیق

- \* آسیب به عصب حنجره
- \* آسیب به دیواره قفسه سینه
- \* اختلال عملکرد دیافراگم

## آیا مراقبتهای پس از جراحی تراکئوستومی در منزل را می دانید؟

۱-مددجوی گرامی حتما از داروهای رقیق کننده ترشحات که توسط پزشک شما تجویز می شود استفاده نمایید چون باعث تسهیل تخلیه ترشحات سیستم تنفسی شده و تنفس را برای شما آسانتر می نماید.

۲-از شنا کردن در استخر و دریا بپرهیزید چون آب از طریق تراکئوستومی وارد سیستم تنفسی شده و باعث خفگی شما می شود. در صورتیکه مجبور به انجام اینکار هستید حتما با انگشت لوله تراکئوستومی خود را بپوشانید.

۳-در موقع استحمام مراقب ورود آب و کف صابون به لوله تراکئوستومی خود باشید.

۴-سعی کنید همیشه از یک گاز مرطوب بر روی لوله تراکئوستومی استفاده کرده و در زمان استراحت حتی المقدور بخور سرد بالای سر شما روشن باشد تا تنفس شما

\*گاه در آوردن جسم خارجی، نمونه برداری بافتی یا برداشتن یک ضایعه موضعی از دیگر دلایل انجام این جراحی می باشد.

## آیا تغذیه پس از جراحی تراکئوستومی را می دانید؟

تغذیه بعد از عمل تراکئوستومی با لوله بینی معده

(NG Tube) انجام می شود و پس از تجویز پزشک، تغذیه با توجه به شرایط شما با مایعات از طریق دهان شروع می شود و به تدریج غذاهای جامد بر حسب تحملتان در برنامه غذایی گنجانده می شود.

توجه داشته باشید که از مصرف غذاهای زیاد شیرین که باعث ترشح بزاق و تضعیف قدرت چشایی می شود خودداری کنید.

## آیا می دانید تراکئوستومی چه خطرات و عوارضی دارد؟

- \*خونریزی
- \*گیر افتادن هوا در اطراف ریه ها (پنوموتوراکس)
- \*گیر افتادن هوا در لایه های عمیق تر قفسه سینه (پنومومیدیستن)
- \*گیر افتادن هوا زیر پوست در اطراف تراکئوستومی (آمفیزم زیر جلدی)

## آیا می دانید تراکئوستومی چیست؟

تراکئوستومی سوراخی است که جراح از جلوی گردن و داخل نای (نای) ایجاد می کند. یک لوله تراکئوستومی در سوراخ قرار داده می شود تا برای تنفس باز بماند. این روش حدود ۲۰ تا ۴۵ دقیقه طول می کشد.

تراکئوستومی یک مسیر هوایی را برای کمک به تنفس در زمانی که راه هوایی معمول به نحوی مسدود یا کاهش یافته است فراهم می کند. در موارد نادر، این جراحی اورژانسی زمانی انجام می شود که راه هوایی به طور ناگهانی مسدود شود، مانند پس از آسیب به صورت یا گردن. هنگامی که تراکئوستومی دیگر ضروری نباشد، سوراخ ایجاد شده با جراحی بسته می شود.

