



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)

## از جراحی ترمیم پرده گوش (تمپانوپلاستی) چه می دانید؟



واحد آموزش به بیمار

پاییز ۱۴۰۲

کد سند: NE-PL-09



-مشکل در بلع

-اختلال چشایی

-آبریزش دهان در هنگام

نوشیدن مایعات و خشکی

بیش از حد دهان

- ضعف و بی حسی صورت

## آیا می دانید در صورت بروز صدمه عصب صورتی باید چه اقداماتی انجام دهید؟

- دریافت مایعات خود را افزایش دهید.

- در صورت آبریزش از دهان ، مایعات را با نی بنوشید.

-از چشمهای خود محافظت کنید (بستن چشم با دست خود

هر چند وقت یکبار و استفاده از قطره اشک مصنوعی جهت

مرطوب نگه داشتن سطح چشم و استفاده از عینکهای

محافظتی و یا پانسمان چشمی جهت جلوگیری از ورود

اشیاء به داخل چشم با دستور پزشک)

نشانی مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع) رشت

تلفن: ۸-۳۳۲۳۸۳۰۶

### منابع:

-گایدلاین مراقبتهای پرستاری در بیماری های چشم و گوش و حلق و بینی

تدوین: نسترن جعفریان کارشناس پرستاری مدیریت پرستاری

- برونر سوارث پرستاری داخلی جراحی (چشم و گوش)، ترجمه منصوره

علی اصغر پور و طاهره نجفی . انتشارات جامع نگر، ۲۰۱۸

**\*پانسمان گوش و وجود مایع و خون در گوش میانی**

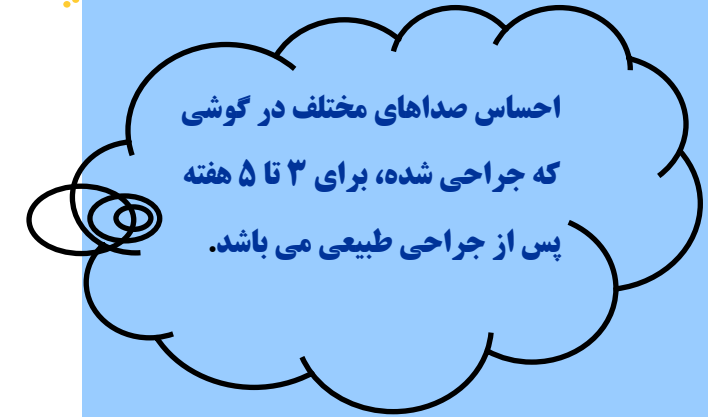
**موجب کاهش شنوایی می شود همچنین ممکن است**

**صدای شما پژواک شود.**

**\*توجه کنید که قدری ترشح خونی پس از جراحی**

**طبیعی است ، در صورت افزایش ترشحات یا خروج چرک**

**به جراح اطلاع دهید.**



احساس صداهای مختلف در گوشی

که جراحی شده، برای ۳ تا ۵ هفته

پس از جراحی طبیعی می باشد.

**آیا علائم هشدار دهنده جهت مراجعه فوری به**

**اورژانس یا پزشک معالج را می شناسید؟**

-افزایش درجه حرارت بدن

- وجود ترشحات چرکی بدبو

-درد فزاینده و ناگهانی و فشار در گوش

-داشتن علائم فلج عصب صورتی(فلج بلز)

**آیا علائم فلج عصب صورتی را می دانید؟**

-پایین افتادگی دهان در سمت عمل شده

-صحبت کردن نامفهوم

\*\*\*به دلیل احتمال بروز سرگیجه ، در هنگام راه رفتن احتیاط نمایید و یا از یه نفر کمک بگیرید.

۹- از رفتن به ارتفاعات زیاد و سفر های هوایی به مدت حداقل یک ماه خودداری کنید.

۱۰- از خم کردن کمر یا زور زدن در هنگام اجابت مزاج خودداری کنید.

۱۱- از برداشتن اجسام سنگین بیشتر از ۱۲ کیلوگرم بپرهیزید.

۱۲- به علت وجود پانسمان حجیم گوش تا چند هفته بعد از عمل برای برقراری ارتباط بهتر خانواده با شما ، باید از اقداماتی مناسب مثل کم کردن سروصدای محیط، بلندتر و شمرده تر صحبت کردن در هنگام ارتباط، در نور کافی قرار داشتن به هنگام صحبت کردن و استفاده از حالات صورت و ایما و اشاره، استفاده کنید.

۱۳- آنتی بیوتیکها و سایر داروهای خود را طبق تجویز پزشک با مدت تعیین شده مصرف نمایید.



## آیا مراقبتهای پس از جراحی تمپانوپلاستی را می دانید؟

۱- از دست زدن غیرضروری به پانسمان ناحیه گوش خودداری کنید.

۲- جهت تعویض پانسمان طبق دستور پزشک به مرکز درمانی مربوطه مراجعه کنید.



۳- از حمام و شنا کردن تا چند روز پس از عمل جراحی بنا به صلاحدید پزشک معالج، خودداری کنید.

۴- گوش خود را در هنگام خروج از منزل بپوشانید.

۵- از تماس با کسانی که سرماخوردگی دارند خودداری کنید.

۶- از دمیدن در بینی تا ۲ تا ۳ هفته بعد از عمل خودداری کنید.

۷- در چند هفته نخست ، سرفه و عطسه را با دهان باز انجام دهید.

۸- از حرکات ناگهانی سر خودداری کنید.

## آیا می دانید جراحی تمپانوپلاستی چیست و به چه دلیل انجام می شود؟

به ترمیم پرده صماخ گوش تمپانوپلاستی گفته می شود .

این جراحی بیشترین روش جراحی مورد استفاده در درمان اوتیت میانی مزمن می باشد.

\*\*\*اوتیت میانی مزمن به عفونتهای مزمن گوش میانی گفته می شود که می تواند علاوه بر آسیب پرده صماخ موجب تخریب استخوانچه های گوش(در انتقال صدا کمک می کنند) و استخوان ماستوئید(از سلولهای پر از هوا تشکیل شده است که فشارگوش را تنظیم می کند) می شود.

### تمپانوپلاستی

پرده گوش سالم

پرده گوش پاره شده

