



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی درمانی امیرالمؤمنین (ع) رشت

آنچه که باید در ارتباط با جراحی انحراف و زیبایی بینی بدانید؟



ویژه بیماران و همراهان

واحد آموزش به بیمار

پاییز ۱۴۰۲ - کد سند: NE-PL-12

۱۶- حداقل ۴ هفته از عینک استفاده نکنید.

۱۷- دو تا سه روز پس از جراحی ، به جای عینک می
توانید از لنز های تماسی (contact lanes) استفاده کنید.

۱۸- بعد از اینکه گچ بینی شما برداشته شد پوست بینی

را می توان با آب و صابون به آرامی تمیز کنید.

نشانی : مرکز آموزشی درمانی امیرالمؤمنین (ع)
رشت

تلفن: ۰۸-۳۳۲۳۸۳۰۶

منابع:

هانسی بهر بهم/الیور کاشکه . بیماریهای گوش و حلق و بینی
به همراه جراحی های سرو گردن. ترجمه پدram برقی و
علی کوهی .. انتشارات ابن سینا، ۱۳۹۲

- پروبست ، ردولف ، گوش حلق بینی ، ترجمه دکتر داود
آموزیده و دکتر محمد آیتی فیروز آبادی ، انتشارات اندیشه
رفیع، ۱۳۸۸

۶-دندانها را فقط با مسواک نرم و به آرامی مسواک
کنید.

۷-از مکالمات طولانی تلفن و همچنین فعالیت های
اجتماعی حداقل برای ۱۴-۱۰روز خودداری کنید.

۸-صورتتان را می توانید بشویید ولی باید مواظب
باشید که گچ بینی شما خیس نشود.

۹-از خندیدن و حرکات زیاد صورت به مدت دو
هفته خودداری نمایید.

۱۰-موهایتان را تا یک هفته نشویید مگر کسی این
کار را برای شما انجام دهد(مراقب باشید پانسمان
بینی خیس نشود).

۱۱-تا یک هفته از لباسهایی استفاده کنید که از جلو
یا عقب باز می شود.

۱۲-از قرارگرفتن در معرض نور آفتاب تا ۶هفته
مطلقا خودداری نمایید زیرا حرارت باعث ورم بینی
شما می شود.

۱۳-تا یک ماه شنا نکنید.

۱۴-به تغییر رنگ و تورم چشمها یا لب فوقانی بعد از
برداشتن پانسمان بینی اهمیتی ندهید. تورم معمولا
ظرف مدت دو هفته از بین می رود در بعضی بیماران
ممکن است ۶ماه طول بکشد تا تورم به طور کامل از
بین برود.

۱۵-فقط داروهایی را که توسط پزشک تجویز می
شود مصرف کنید.

بدشکلی های بینی ممکن است مادرزادی بوده یا حاصل ضربه باشند.

عملاً همه ساختمان های استخوانی یا غضروفی بینی خارجی ممکن است درگیر شوند همچنین انحراف سپتوم (دیواره بینی) یکی از علل شایع انسداد یک طرفه مجرای بینی است که ممکن است به دنبال ضربه در حین تولد باشد.

آیا می دانید انحراف تیغه بینی چطور تشخیص داده می شود؟

علاوه بر مشاهده بینی خارجی که در آن ساختمان غضروفی و استخوانی درگیر تشخیص داده میشود، ارزیابی تشخیصی باید شامل رینوسکوپی یا اندوسکوپی برای ارزیابی شکل و وضعیت تیغه بینی باشد.

آیا علائم انحراف بینی را می شناسید؟

انسداد راه هوایی بینی و مشکلات تنفسی (وقفه تنفس در خواب)، خرخرشبانه، گاهی بروز خون دماغ در بیمار

آیا می دانید انحراف تیغه بینی چگونه درمان می شود؟

نظر به اینکه بدشکلی های بینی غالباً همراه با تغییرات داخل بینی و انحراف دیواره بینی است در اکثر بیماران جراحی ترمیمی هم به دلیل عملکردی و هم زیبایی انجام میشود، که سپتو رینو پلاستی نام دارد.

آیا می دانید سپتو پلاستی (جراحی انحراف بینی) چیست؟

یک روش جراحی برای اصلاح انحراف دیواره بینی (سپتوم) است. انحراف سپتوم به دلیل جابجایی استخوان و غضروفی است که سوراخ های بینی را از یکدیگر جدا می کند. حین سپتوپلاستی، دیواره بینی جابجا می شود. برای این کار ممکن است نیاز باشد که جراح بخش هایی از دیواره بینی را بردارد.

آیا می دانید جراحی زیبایی بینی (رینوپلاستی) چیست؟

رینوپلاستی یا جراحی زیبایی و ترمیمی بینی با استفاده از تکنیک های جراحی ظاهر طبیعی و معمولی

بینی را به شکلی زیبا درآورده و حفظ میکند.

آیا مراقبتهای پس از جراحی سپتو و رینوپلاستی را می دانید؟

۱- تا وقتی که توسط پزشک معالجتان گفته نشده است بینی خود را پاک نکنید، اگر لازم بود با دستمال کاغذی نرم و به آرامی پاک نمایید.

۲- پانسمان زیر بینی را در صورت کثیف شدن به دفعات لازم عوض نماید.

۳- گچ بینی به مدت یک هفته باقی می ماند سعی نمایید که ضربه نخورد و خشک باقی بماند.

۴- از خوردن غذاهایی که جویدن طولانی مدت احتیاج دارند خودداری نموده و بجز این مورد محدودیتی در رژیم غذایی شما وجود ندارد.

۵- از فعالیت فیزیکی بیش از حد خودداری نموده و بیشتر از حالت عادی استراحت کنید و از حرکت های ورزشی خودداری نمایید.