



راهنمای مراقبت بیماران پس از جراحی تراکئوستومی

- ۱-مددجوی گرامی حتما از داروهای رقیق کننده ترشحات که توسط پزشک شما تجویز می شود استفاده نمایید، چون باعث تسهیل تخلیه ترشحات سیستم تنفسی شده و تنفس را برای شما آسانتر می نماید.
- ۲-از شنا کردن در استخر و دریا بپرهیزید چون آب از طریق تراکئوستومی وارد سیستم تنفسی شده و باعث خفگی شما می شود. در صورتیکه مجبور به انجام اینکار هستید حتما با انگشت لوله تراکئوستومی خود را ببوشانید.
- ۳-در موقع استحمام ، مراقب ورود آب و کف صابون به لوله تراکئوستومی خود باشید.
- ۴-سعی کنید همیشه از یک گاز مرطوب بر روی لوله تراکئوستومی استفاده کرده و در زمان استراحت حتی المقدور بخور سرد بالای سر شما روشن باشد تا تنفس شما راحت تر باشد و ترشحات بهتر تخلیه شود.
- ۵-پوست اطراف ناحیه تراکئوستومی باید به طور منظم با آب و صابون شسته شده و کاملا خشک نگهداشته شود. در صورت بروز التهاب در اطراف لوله که می تواند به علت وجود ترشحات باشد می توانید از وازلین و پماد ویتامین آ+د استفاده نمایید.
- ۶-درموقع غذا خوردن از لقمه های کوچک استفاده نموده و وعده غذایی خود را خوب بجوید. ترجیحا از مواد غذایی نرم و مایعات استفاده نمایید.
- ۷-برای پیشگیری از بروز عفونت رعایت بهداشت دهان و دندان نیز الزامی می باشد. شستن دندانها با مسواک ۲بار در روز توصیه می شود.
- ۸-در صورتیکه تنفس شما سخت یا صدادار شد ممکن است به علت خشکی مخاط تنفسی باشد در این صورت باید لوله داخلی را طبق آموزش داده شده تمیز نمایید و در صورتیکه ترشحات سیستم تنفسی شما غلیظ و چسبناک شده و قادر به خروج راحت آن نیستید حتما به طور سرپایی به بخش اورژانس مراجعه نمایید.
- ۹-تا مدتی پس از عمل جراحی حس چشایی و بویایی شما ضعیف می شود که پس از گذشت زمان می توانید خود را با این مسئله تطبیق دهید.
- ۱۰-تغییراتی در صدای شما ایجاد می شود که می توانید با گذاشتن انگشت بر روی سوراخ صحبت کنید و بعد از ادای چند کلمه انگشتتان را بردارید تا نفسی تازه کنید.
- ۱۱-اگر از پودر لوسیون یا اسپری استفاده می کنید حتما با انگشت دهانه تراکئوستومی پوشیده شود.
- ۱۲- مایعات فراوان بنوشید.
- ۱۳-در صورت خروج ناگهانی لوله و ناتوانی در جاگذاری آن سریعا به اورژانس مراجعه کنید.

علائم هشدار دهنده جهت مراجعه به اورژانس: بروز خونریزی و تنگی نفس و ایجاد قرمزی و التهاب و خروج ترشحات از استوما (ناحیه سوراخ شده گردن)، تب