



## راهنمای مراقبت پس از جراحی سیالوره

- ۱- در صورت بروز تب و تورم غده زیر فکی (ساب مندیبولار) و ناراحتی دیگر به پزشک مراجعه کنید.
- ۲- در صورت تغییر در رنگ و بوی ترشحات تنفسی و سرفه و صدادار شدن تنفس به پزشک مراجعه کنید.
- ۳- مسواک زدن و رعایت بهداشت دهان و دندان اثرات خوبی بر کنترل ترشح بزاق دارد.
- ۴- بیش از اندازه از غذاها و مایعات ترش و شیرین استفاده نکنید.
- ۵- طبق دستور پزشک داروها را سر وقت و به طور صحیح استفاده کنید.

### از آنجائیکه در جراحی سیالوره ممکن است بیمار، ابتدا تحت جراحی لوزه قرار بگیرد توصیه های زیر الزامی است:

- تا ۳ روز در بستر استراحت کنید. از آب سرد و غذاهای آبکی سرد مثل فرنی، شیر، ژله، بستنی استفاده کنید.
- روزهای چهارم تا هفتم بیشتر روز رادر بستر استراحت کنید.
- روزهای هفتم تا چهاردهم از خوردن غذاهای سفت پرهیز کنید. سعی کنید سرما نخورید و خسته نشوید.
- روز چهاردهم برای معاینه به پزشک خود مراجعه نمائید.

### علائم هشدار دهنده جهت مراجعه به اورژانس: تغییر در رنگ و بوی ترشحات تنفسی و سرفه و صدادار شدن تنفس