



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان
مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع) رشت

راهنمای مراقبت بیماران در منزل پس از جراحی لارنگوسکوپی (نمونه برداری از حنجره)

- ۱- از جهت فعالیت جسمی محدودیتی ندارید.
- ۲- ممکن است تامدتی درد گلو داشته باشید که می تواند به مدت ۵-۲ روز از استامینوفن استفاده کنید.
- ۳- غذا را به آرامی میل نمایید و از لقمه های کوچکتر حین غذا استفاده کنید.
- ۴- از مایعات فراوان و خنک استفاده نمایید.
- ۴- استراحت صوتی داشته باشید.

مدت زمان مجاز جهت صحبت کردن پس از جراحی طبق برنامه ذیل می باشد:

- روز ۱ تا ۴ جراحی: حداکثر در حد آه کشیدن
- روز ۵ تا هفته دوم: ۵ دقیقه ۲ بار در روز
- هفته سوم: ۱۰ دقیقه ۲ بار در روز
- هفته چهارم: ۱۵ دقیقه ۲ بار در روز
- هفته پنجم: ۲۰ دقیقه ۲ بار در روز
- هفته ششم تا هشتم: ۲۰ دقیقه سه بار در روز

علائم هشدار دهنده جهت مراجعه به اورژانس:

خونریزی، درد و مشکل تنفسی، تب، بلع مشکل دار

واحد آموزش به بیمار