



راهنمای مراقبت بیماران در منزل پس از جراحی لوزه

تا ۳ روز بعد از عمل:

- ۱- در بستر استراحت کنید.
- ۲- آب سرد بنوشید.
- ۳- غذاهای آبکی مثل شیر، فرنی، ژله، بستنی استفاده نمایید.
- ۴- داروهای تجویز شده را میل نمایید.

روزهای چهارم تا هفتم:

- ۱- بیشتر روز را در بستر استراحت بگذرانید.
- ۲- از انجام فعالیتهای سنگین پرهیز کنید.

روزهای هفتم تا چهاردهم:

- ۱- برای معاینه به پزشک خود مراجعه کنید..
- ۲- از خوردن غذاهای سفت، لقمه های درشت و داغ پرهیز کنید (مانند نان بربری، ته دیگ، کباب، سیب زمینی سرخ شده و
- ۳- استراحت در منزل لازم نیست ، سعی کنید سرمانخورید و خسته نشوید.

روز چهاردهم تا بیست و یکم:

- ۱- برای معاینه به پزشک خود مراجعه کنید..
- ۲- در صورت بروز تب بالاتر از ۳۸ درجه از روز سوم به بعد یا استفراغ و ناراحتی دیگر نیز به پزشک مراجعه کنید.
- ۳- در صورت خونریزی سریعاً به پزشک معالج (ترجیحاً به واحد اورژانس بیمارستان) مراجعه نمایید..
- ۴- گوش درد چند روز اول پس از جراحی طبیعی می باشد و جای نگرانی نیست.

روز بیست و یکم تا بیست و هشتم:

- برای معاینه به پزشک خود مراجعه کنید.
- *توجه: به دلیل احتمال بروز خونریزی پس از جراحی و مراجعه سریع به بیمارستان حتی الامکان در نزدیکترین مکان به بیمارستان اقامت داشته باشید (حداقل تا ۳ هفته پس از عمل).
- *اکیداً از مسافرت به خارج استان اجتناب فرمایید.
- *در صورت عمل جراحی لوزه سوم ، تا مدتهای بسیار طولانی (شاید چندین سال)، مراقبتهای کنترل آلرژیهای تنفسی را در منزل و محیط کار رعایت کنید و به مدت چندین ماه ،تنفس با دهان بسته و از راه بینی را به کودک خود یادآوری نمایید.

علایم هشدار دهنده جهت مراجعه به اورژانس: خونریزی، تب بالای ۳۸ درجه از روز سوم ، استفراغ