



راهنمای مراقبت پس از جراحی ویتراکتومی (جراحی شبکیه چشم)

- ۱- پس از جراحی جهت محافظت از محل جراحی و جلوگیری از ضربه به چشم، از محافظ پلاستیکی (شیلد) به مدت یک هفته استفاده کنید (روزها می توانید از عینک و شپها از شیلد (محافظ چشم) استفاده نمایید. محافظ پلاستیکی قابل شستشو است روزانه آن را شسته و سپس روی چشم خود بگذارید).
- ۲- پس از جراحی شبکیه چشم، نحوه استراحت و قرار دادن سر بسیار مهم است که با توجه به محل پارگی و نوع عمل جراحی متفاوت می باشد و توسط جراح به شما توضیح داده می شود و لازم است به دقت رعایت شود زیرا که در میزان موفقیت عمل تاثیر به سزائی دارد.
- ۳- پس از عمل، گاهی از قرصهای کورتون بر حسب تشخیص جراح استفاده می شود که اغلب پس از یک هفته تا ده روز بعد از عمل قطع میشود. استفاده از کورتون جهت کاهش التهاب و سیر بهبودی بیماری است حتما به توصیه های پزشک در زمینه مصرف دقت کنید.
- ۴- پس از عمل، مسافرت با اتومبیل و قطار (به غیر از ارتفاعات) بلامانع است ولی حتما قبل از مسافرت با هواپیما با پزشک معالج مشورت کنید.
- ۵- بخیه های چشم دو نوع می باشند: بخیه های عمقی، که دائمی بوده و برداشته نمی شوند و بخیه های سطحی، که اگر پس از ۲ یا ۳ هفته نیفتاده باشد توسط جراح برداشته میشوند (برخی از جراحی ها هم بدون بخیه انجام می شود).
- ۶- بعد از عمل احتمال جدا شدن مجدد شبکیه و خونریزی داخل چشم وجود دارد. در صورت کاهش دید، کشیده شدن پرده یا تار شدن یک منطقه از میدان دید یا جرقه در چشم بلافاصله به جراح خود مراجعه کنید و در صورت در دسترس نبودن پزشک معالج به اورژانس چشم پزشکی بیمارستان مراجعه نمایید.
- ۷- بهترین دید حدود ۳-۴ ماه بعد از عمل جراحی حاصل خواهد شد منوط به اینکه شبکیه چسبیده باشد و عیب انکساری ایجاد شده نیز اصلاح شده باشد. اما علیرغم همه تلاشها و مراقبتها درصدی از اعمال جراحی شبکیه با موفقیت همراه نبوده و نیاز به تکرار و یا اعمال جراحی کاملتر و اضافه تر خواهد بود و حتی در مواردی ممکن است علیرغم اعمال مکرر بهبودی دید بیمار حاصل نگردد.
- ۸- در تاریخ های تعیین شده جهت معاینه و پیگیری حتما مراجعه فرمائید.
- ۹- تعداد روزهای بعد از عمل را همیشه به خاطر بسپارید و در هر مراجعه یادآوری نمائید (بهتر است خلاصه پرونده را به همراه داشته باشید).
- ۱۰- از قطع یا مصرف خودسرانه داروها خودداری نمائید.
- ۱۱- در هر مراجعه داروهای مصرفی به خصوص قطره ها را با خود بیاورید و نام آنها را به خاطر بسپارید زیرا ممکن است به علت مشابهت ظاهری برخی قطره ها و نداشتن دید کافی داروها را جابجا مصرف نمائید.
- ۱۲- دقت کنید برچسب روی قطره ها کنده نشود و هر قطره را پس از مصرف در جلد خود قرار دهید.
- ۱۳- نحوه مصرف قطره ها را از پزشک یا پرستار خود سؤال کنید (مصرف صحیح و به موقع داروها پس از عمل در میزان موفقیت عمل تاثیر بسزایی دارد).
- ۱۴- سعی کنید قطره ها را در زمان تعیین شده توسط پزشک استفاده نمائید. در فواصل خواب (۵-۶ ساعت) لازم نیست برای چکاندن قطره از خواب بیدار شوید ولی بهتر است این مسئله را از پزشک خود سؤال کنید.

- ۱۵- سعی نمایید قطره باز شده را در حرارت عادی (۳۰-۲۵ درجه سانتیگراد) نگه داری نموده و حداکثر تا ۳ هفته پس از باز نمودن درپوش از آن استفاده کنید. بنابراین از یخ زدگی یا گرمای شدید جلوگیری شود و قطره ها یخچال در قسمت پائین قرار دهید.
- ۱۶- از تماس نوک قطره با چشم یا سطوح دیگر جلوگیری کنید. پس از هر بار مصرف در پوش ظرف را محکم ببندید چنانچه دست شما به نوک قطره چکان برخورد کرد باید قطره دور انداخته شود و قطره جدید تهیه شود.
- ۱۷- در صورتی که قطره تغییر رنگ یا رسوب داد از آن استفاده نکنید.
- ۱۸- هیچگاه اطراف چشم را با پارچه های خشن یا دستمال کاغذی تمیز نکنید زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرنیه شود.
- ۱۹- صبح ها پس از بیدار شدن از خواب ممکن است اطراف مژه ها و گوشه چشم ترشحات زیادی جمع شود که برای تمیز کردن آنها می توانید از قطره های چشمی آنتی بیوتیک (کلرامفنیکل , سولفاستامید و ..) داخل چشم و روی پلک ها ریخته و سپس به آهستگی با پنبه یا تنظیف استریل انرا تمیز کنید. مراقب باشید که فشار انگشت مستقیماً به کره چشم وارد نشود زیرا این امر میتواند سبب باز شدن بخیه ها یا زخم محل عمل شود.
- ۲۰- نماز خواندن از روز عمل با وضوی جبیره انجام شود ولی تا یک هفته از سجده کردن خودداری کنید و مهر را با دست به پیشانی نزدیک کنید (قبل از دستور پزشک از سجده کردن خودداری نمائید).
- ۲۱- زمان حمام کردن را حتماً از پزشک خود سؤال کنید. اما میتوانید از همان روز اول پس از عمل تمام بدن به جز سر و صورت را بشویید. موقع شستشوی سر و صورت باید چشم ها را بسته نگه داشته و به هیچ وجه به پلک ها فشار نیاورید. بهتر است از شامپو و صابون بچه استفاده کنید.
- ۲۲- مطالعه , تماشای تلویزیون و فعالیتهای عادی زندگی که توام با فعالیت شدید جسمانی نباشد و نحوه صحیح قرار گرفتن سر , رعایت شود بلامانع است.
- ۲۳- این بیماری و عمل جراحی آن از نظر تغذیه , رژیم خاصی ندارد و چنانچه قبل از عمل رژیم معینی داشتید (دیابت - فشارخون - زخم معده و ...) بعد از عمل هم به همان رژیم ادامه دهید.
- ۲۴- از به کار بردن مواد آرایشی (سرمه , ریمل , مژه مصنوعی , لنزهای رنگی , مواد روغنی در اطراف چشم و ...) جدا خودداری نمائید و زمان شروع آن را از پزشک معالج سؤال کنید.
- ۲۵- از انجام ورزشهای سنگین مانند شنا , بوکس و نظائر آن که به چشم ضربه میزنند (حداقل تا ۲ هفته) جدا خودداری نمائید و در مورد انجام ورزشهای سبک با پزشک معالج مشورت نمائید.

علائم هشدار دهنده جهت مراجعه به اورژانس: کاهش دید و کشیده شدن پرده یا تار شدن یک منطقه از میدان دید یا جرقه