



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان
مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین(ع)

راهنمای مراقبت پس از جراحی VT گذاری

- ۱- رژیم غذایی شما محدودیتی ندارد (مگر آنکه همزمان جراحی لوزه نیز انجام شده باشد).
- ۲- در صورتی که در حلق احساس درد دارید، در طی ۱۲ الی ۳ روز برطرف خواهد شد.
- ۳- ممکن است ترشحات مختصر خونابه ای تا چند روز پس از عمل از بینی خارج شود که طبیعی است.
- ۴- از ورود آب به داخل گوشها پرهیز نمائید برای این کار از پنبه آغشته به روغن وازلین یا پماد تتراسیکلین جلدی یا از گوشی های مخصوص استفاده نمائید.
- ۵- لوله تهویه حدوداً ۶ الی ۱۲ ماه پس از عمل خودبه خود از پرده گوش خارج می شود و به داخل مجرا می افتد، در صورتی که بیش از یکسال بماند، با نظر پزشک معالج احتیاج به خارج کردن دارد.
- ۶- سوراخی که در پرده گوش برای گذاشتن لوله تهویه ایجاد شده در اکثر موارد توسط خود بدن ترمیم خواهد شد. لذا در این مورد نگرانی نداشته باشید.
- ۷- در صورت مشاهده ترشح چرکی از مجرای گوش فوراً به اورژانس مراجعه نمایید.
- ۸- داروهای تجویز شده را به دقت مورد استفاده قرار دهید.
- ۹- تا دو روز پس از جراحی ممکن است درجه حرارت بدن کمی بالا برود که ناشی از کم بودن مصرف مایعات و غذا است. در صورت ادامه تب در روز سوم تماس بگیرید.
- ۱۰- تا چند روز پس از جراحی، عطسه کردن را با دهان باز انجام دهید.
- ۱۱- یک هفته پس از ترخیص جهت ویزیت به درمانگاه گوش، حلق و بینی مراجعه نمایید.
- ۱۲- معمولاً افرادی که احتیاج به این جراحی پیدا می کنند، بیماری زمینه ای آلرژی بینی و سینوس دارند، در نتیجه رعایت موارد کنترل آلرژی به مدت طولانی مدت و همیشگی جهت جلوگیری از عود بیماری ضروری است.

علائم هشدار دهنده جهت مراجعه به اورژانس: مشاهده ترشح چرکی از مجرای گوش، درد شدید، خونریزی گوش، تب بالا، خارج شدن لوله (تیوپ) از گوش