



### «راهنمای مراقبت بیماران در منزل پس از جراحی گوش»

- ۱- از دست زدن غیرضروری به پانسمان ناحیه گوش خودداری کنید.
- ۲- تعویض پانسمان طبق دستور پزشک صورت می گیرد.
- ۳- از حمام و شنا کردن تا چند روز پس از جراحی بنا به صلاحدید پزشک معالج، خودداری کنید.
- ۴- در هنگام خروج از منزل گوش خود را ببوشانید.
- ۵- از تماس با کسانی که سرماخوردگی دارند خودداری نمایید.
- ۶- از فین کردن و عطسه زدن در هفته اول، خودداری نمایید.
- ۷- حتی الامکان آهسته تر سرفه کنید و در هنگام عطسه کردن دهانتان را باز نگه دارید.
- ۸- از حرکات ناگهانی و حتی رفتن به ارتفاعات زیاد و سفره های هوایی به مدت حداقل یکماه، خودداری نمایید.
- ۹- از خم کردن کمر یا زور زدن در هنگام اجابت مزاج و برداشتن اجسام سنگین وزن، خودداری نمایید.
- ۱۰- به علت وجود پانسمان حجیم گوش تا چند هفته بعد از عمل برای برقراری ارتباط بهتر با بیمار باید از اقداماتی مناسب مثل کم کردن سروصدای محیط روبروی بیمار قرارگرفتن در هنگام صحبت کردن بلندتر و شمرده تر صحبت کردن استفاده نمایید.
- ۱۱- داروها را طبق تجویز پزشک با مدت تعیین شده استفاده نمایید.
- ۱۲- وجود درد فزاینده و فشار در گوش و علایم فلج عصب صورتی مانند پایین افتادگی دهان در سمت عمل شده، اختلال چشایی، آبریزش دهان در هنگام نوشیدن مایعات و خشکی بیش از حد دهان، از بین رفتن حس چشایی و ضعف صورت را سریعاً به پزشک خود اطلاع دهید.
- ۱۳- در صورت بروز صدمه عصب صورتی می توانید اقدامات ذیل را انجام دهید:  
افزایش دریافت مایعات، نوشیدن مایعات با نی (در صورت آبریزش از دهان) و محافظت چشم ها (بستن چشم با دست خود هر چند وقت یکبار و استفاده از قطره اشک مصنوعی جهت مرطوب نگه داشتن سطح چشم و استفاده از عینکهای محافظتی و یا پانسمان چشمی جهت جلوگیری از ورود اشیاء به داخل چشم با دستور پزشک)

**علایم هشدار دهنده جهت مراجعه به اورژانس: افزایش درجه حرارت بدن، وجود ترشحات چرکی بدبو، درد فزاینده و ناگهانی و فشار در گوش**